



Experiencias



Diseñado por: Juan Camilo Mantilla
Psicólogo - Psychologist

Awakening

No es algo que haces.
Es una **manera de vivir**.

La Práctica de Vida Basada en la Consciencia
integra respiración, movimiento, trabajo corporal,
tecnologías sensoriales y prácticas contemplativas
para ayudarte a **vivir** con mayor **presencia**,
claridad y **coherencia**.



La práctica es el **camino**.



El despertar es la **forma de vivir**.





Sumérgete en una experiencia única de crecimiento interior en: Villa de Leyva

Toda experiencia humana puede comprenderse a través de siete dimensiones fundamentales que se expresan de manera inseparable en nuestra vida cotidiana.

Awakening las denomina **Los Siete Campos de la Experiencia**.

Representan siete maneras en que la consciencia se expresa en la experiencia humana.

Cada campo desarrolla una capacidad esencial para vivir con mayor presencia, claridad y coherencia.

Explora cada uno y comienza tu propio camino de despertar





1.

CAMPO DE LA EXISTENCIA

Seguridad,
presencia y
pertenencia

Desarrolla la
capacidad de
habitar el aquí
y ahora con
seguridad, raíces
y sentido de vida.



2.

CAMPO DE LA CREATIVIDAD

Inspiración,
emoción y
creación

Desarrolla la
capacidad de
sentir, imaginar
y crear nuevas
posibilidades
en tu vida.



3.

CAMPO DE LA ACCIÓN

Voluntad,
fuerza y
transformación

Desarrolla la
capacidad de
actuar con propósito
y transformar tu
energía en acciones
conscientes.



4.

CAMPO DEL CORAZÓN

Resonancia con
valores, sentir
la vida

Desarrolla la
capacidad de
conectar con tus
valores y sentir la
vida con apertura
y autenticidad.



5.

CAMPO DE LA EXPRESIÓN

Comunicación,
verdad y
autenticidad

Desarrolla la
capacidad de
expresar tu verdad
y comunicarte con
claridad y
coherencia.



6.

CAMPO DE LA CONTEMPLACIÓN

Intuición,
sabiduría y
claridad interior

Desarrolla la
capacidad de
observar, comprender
y acceder a la
sabiduría que guía
tu camino.



7.

CAMPO DE LA INTEGRACIÓN

Unidad,
conexión y
trascendencia

Desarrolla la
capacidad de
integrar todos los
campos y vivir
desde la unidad
y el propósito.



“ Siete campos. Una experiencia integrada.
Una vida más consciente. ”



Cada proceso comienza con una **Sesión de Valoración Inicial**, un espacio de encuentro que permite comprender tu momento vital y determinar cuál es la experiencia más adecuada para ti.

A partir de allí, puedes elegir entre dos formatos vivenciales:

Awakening Retreat

Una experiencia intensiva de 3 días

Ideal para quienes desean una primera inmersión en la Práctica de Vida Basada en la Consciencia y comenzar un proceso de transformación profunda en un tiempo breve.

Awakening Immersion

Una experiencia integral de 7 días

Una inmersión completa en la filosofía y la práctica de Awakening, diseñada para desarrollar una relación más consciente contigo mismo, con los demás y con la vida.



¿Qué incluye la experiencia?

Durante tu estancia en **Villa de Leyva, Colombia**, vivirás una experiencia cuidadosamente diseñada para favorecer un proceso de transformación profundo y personalizado.

Cada programa incluye:

- Sesión de Valoración Inicial.
- Alojamiento durante toda la experiencia.
- Alimentación.
- Transporte local en Villa de Leyva.
- Acompañamiento personalizado.
- **6 horas diarias** de Práctica de Vida Basada en la Consciencia.
- Materiales necesarios para las prácticas.
- **Cuatro sesiones virtuales de seguimiento**, una por semana, para facilitar la integración de la experiencia en la vida cotidiana.



Awakening no termina cuando finaliza la experiencia presencial.

Las semanas posteriores son una parte esencial del proceso. Las sesiones de seguimiento permiten acompañar la integración de lo vivido, responder a los desafíos que surgen al regresar a la vida cotidiana y favorecer que la transformación se convierta en una nueva manera de habitar la existencia.

La experiencia concluye. El despertar continúa.



Programa tu experiencia Awakening

Más Información

Visita: <https://www.juancamilomantilla.com/awakening/>



